



DEPARTEMENT  
DE LA HAUTE-SAVOIE

---

COMMUNE  
DE  
**LA BALME DE THUY**

---

74230

---



## Complément d'information pour le port de masque en tissu

Le masque ne vous dispense pas de respecter les gestes barrières conseillés par la santé publique.

**IL EST TRÈS IMPORTANT D'AVOIR UN BON USAGE DU MASQUE, SINON CELUI-CI NE SERT À RIEN ET PEUT VOUS CONTAMINER.**

Pour cela il faut respecter quelques règles d'utilisation :

Laver le masque à 30° avant chaque utilisation

- ✓ Se laver les mains 30 secondes avant de prendre le masque
- ✓ Le mettre en place de façon à ce qu'il couvre le nez et la bouche
- ✓ Se laver à nouveau les mains 30 secondes
- ✓ Ne plus toucher du tout au masque pendant qu'il est en place
- ✓ Se laver les mains une nouvelle fois 30 secondes après le retrait.

Les masques doivent être utilisés dans les situations suivantes :

- De façon indispensable :
  - personne malade quand elle sort de sa chambre
- Si possible pour les personnes qui n'ont pas de symptômes :
  - quand vous allez faire vos courses
  - quand vous êtes avec une personne fragile

Il n'est pas nécessaire de mettre un masque si vous sortez pour faire de l'exercice : respectez les consignes barrières, lavez-vous les mains en rentrant.

Quand vous rentrez de votre sortie indispensable, il faut laver le masque à 30° pour la prochaine utilisation. Il est donc préférable d'avoir plusieurs masques en tissu par personne. Il ne faut pas remettre un masque utilisé s'il n'a pas été lavé.

Le masque sert essentiellement à protéger les autres de nos gouttelettes, pour éviter de transmettre le virus. Tout le monde peut-être porteur et contagieux, même sans symptôme. Après les avoir portés une fois, les masques chirurgicaux jetables doivent être jetés en rentrant ou mis en quarantaine pendant 6 jours dans une boîte propre et sèche avec du gros sel pour absorber l'humidité.

N'utilisez pas de foulards ni d'écharpes, si vous les touchez vos mains seront contaminés. Considérez que tout vêtement ou masque qui touche tout ou partie de votre visage fait partie de votre visage et donc ne doit pas être manipulé. Lavez-vous les mains après les avoir touchés. Si vous avez des masques en surplus, pensez aux autres...